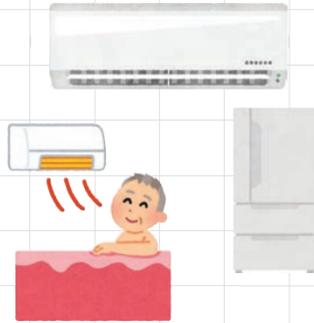


# 2月イベント情報



★2/1(土)~4/30(水)

♪お家一軒まるごとお任せ  
春のリフォーム祭り♪  
♪エアコン・冷蔵庫買替  
新生活応援キャンペーン♪



★2/1(土)~2/28(金)

♪ヒートショック事故  
撲滅キャンペーン♪



★2/3(月) 節分

★2/11(火・祝) 建国記念の日

★2/14(金) バレンタインデー

★2/23(日・祝) 天皇誕生日



# アトム でんきだより

2025年  
2月号



2月



春の陽気が待ち遠しい  
今日この頃、いかがお過  
ごでしょうか。本日ア  
トム便り2月号と家電  
製品情報満載の特選  
品カタログをお届けい



たしました。この時期は就職や進学などで新しい生活に向けて希望を胸に準備をすすめられている方もおられると思います。アトムチェーンではそのような方々を応援するために「エアコン」「冷蔵庫」「リフォーム」のキャンペーンを開催しています。新生活に向けて「どんな製品を選んだらいいの?」「どんな機能がついているの?」「家のどこをリフォームすれば快適になるの?」そんな疑問にも、プロならではの目線でアドバイスさせていただきます。もちろんご自身だけではなく、ご家族やお知り合いの方でも喜んで対応させていただきますので、遠慮なくお声がけいただければと思います。また、2月は家屋内の寒暖差が原因で起こるとされるヒートショックによる事故が1年で最も多くなります。アトムチェーンでも「ヒートショック事故撲滅キャンペーン」と銘打って、1件でも事故を減らすように寒暖差が大きいとされる洗面所、浴室、トイレなどの暖房提案を行っています。安心・安全な生活を送るために一度、ヒートショック対策をご検討ください。私たちも皆様のお役に立つために元気一杯がんばりますので今月もよろしくお願いたします。



## 今月の逸品



本格調理も楽しめる オーブンレンジ **EVERINO** ES-KA18(WM)

同封の特選品カタログ  
17ページ及び  
メーカーWEBサイト  
もご覧ください。



毎日のことだから **使いやすい**。

簡単に操作でき、掃除しやすくお手入れもラクラクに。  
機能性はもちろん、使いやすさにもとことんこだわっています。



レンジとグリルの  
自動切り換えですばやく調理!



あたため直すだけで  
まるで揚げたてのおいしさ!



裏返し不要!  
食パンが一度に両面焼ける



# 暮らしの情報板

アトム電器は  
安全・快適・スマートな暮らしの  
サポーターを目指します!



## 暮らしの ワンポイント 情報

暖かな時季の訪れが待ち遠しい毎日ですが、それは同時に花粉症の人にとっては辛い季節のスタート。そんなときに活躍してくれるのが**空気清浄機**。ということで、今回は



### 空気清浄機のチェックポイントのご案内です。

#### フィルターをチェック!

**HEPA フィルター** など  
花粉やダニを捕集できるフィルターを  
搭載している機種がおすすめです。

#### 集じん性能をチェック!

大きく分けるとファン式とイオン式が  
あります。集じん性能が高く、  
花粉に強いのは**ファン式**です。

#### 適用畳数をチェック!

適用畳数の目安は、  
**30分間に空気をきれいにできる面積**。  
お部屋の大きさに合わせて選びましょう。

#### 置く場所をチェック!

花粉は外から持ち込まれるので、  
**玄関や部屋の出入口付近**が  
おすすめです。



## 脂質が気になる方へ! 今日のヘルシーレシピ!

### みかんと白菜のサラダ

#### 季節の食材 みかん

冬のお茶の間に欠かせないみかん。間食や食後にいただくことがほとんどですが、果物には、体内の脂質の酸化を防ぐ栄養素や成分が含まれます。みかんには、ビタミンCやE、β-カロテン、β-クリプトキサンチンなどが豊富です。また、みかんの食物繊維には、余分なコレステロールを排出し、腸内の善玉菌を増やして腸内環境をよくする作用があります。フレッシュなサラダなど料理にも加えてみましょう。みかんの食物繊維は、薄い膜や白い筋に多いので、できれば一緒に食べるようにしましょう。

#### 作り方

- ① 白菜は軸と葉を切り分けて、軸は3~5cmの短冊切り、葉は一口大のざく切りにする。
  - ② みかんは半分に分け、半量は一房ずつ切り目を入れて薄皮をむく。残りは絞って果汁を出す。
  - ③ ボウルにオリーブ油、酢、みかん果汁、塩を合わせる。
  - ④ ドレッシングに白菜を加えて和える。しんなりしたらみかんを加えてひと混ぜする。
  - ⑤ 器に盛りつける。
- ※ 色をきれいに仕上げたいときは、キャノーラ油がおすすめです。味にクセがなく、食材の味も引き立ててくれます。

エネルギー / 97kcal  
食物繊維 / 1.2g  
コレステロール / 0mg

#### 材料(1人分)

- ・白菜.....60g
- ・みかん.....1個(100g)
- ・オリーブ油(またはキャノーラ油).....小さじ1(4g)
- ・酢.....小さじ1(5g)
- ・塩.....ミニスプーン1(1g)

出典:オムロンヘルスケア株式会社様ウェブサイト「ヘルシーメニュー」

2月は

節分

建国記念の日

バレンタインデー

天皇誕生日

だけじゃない!

## 「〇〇の日」いろいろ

2月4日は



#### 「銀閣寺の日」

1482年のこの日に  
足利義政が銀閣寺の  
造営に着手したことに  
ちなみます。

2月8日は

#### 「針供養の日」

2/8と12/8の行事を  
「事八日」と呼び、  
お世話になった道具に  
感謝する風習があります。



2月10日は



#### 「ニットの日」

「ニ(2)ット(10)」の  
語呂合わせです。  
寒い冬は室内で編み物を  
して過ごすのもいいですね。

2月12日は

#### 「レトルトカレーの日」

1968年のこの日に  
日本初のレトルトカレー  
「ボンカレー」が発売  
されたことに由来します。



2月17日は

#### 「天使のささやきの日」

1978年、北海道で最低気温  
-41.2℃を記録した日です。  
「天使のささやき」とは  
空気中の水蒸気が凍って  
できるダイヤモンドダストのことです。



2月19日は

#### 「プロレスの日」

1954年、蔵前国技館で、  
日本で初めてプロレスの  
本格的な国際試合、  
力道山・木村×  
シャープ兄弟の試合が開催されました。



2月20日は



#### 「歌舞伎の日」

1607年、出雲阿国が  
江戸城で将軍徳川家康や  
諸国の大名の前で初めて  
「かぶき踊り」を披露した  
ことに由来します。

2月22日は

#### 「猫の日」

猫の鳴き声  
「にゃん・にゃん・にゃん」の  
語呂合わせです。  
ちなみに「世界猫の日」という日も  
あり、こちらは8/8になります。



他にも2月5日「プロ野球の日」や2月9日「ふくの日」、  
2月24日「月光仮面 登場の日」などがあります。