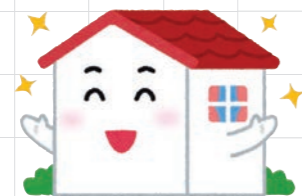


1月イベント情報



★1/1(水・祝)～4/30(水)

♪お家一軒まるごとお任せ
春のリフォーム祭り♪
♪エアコン・冷蔵庫買替
新生活応援キャンペーン♪



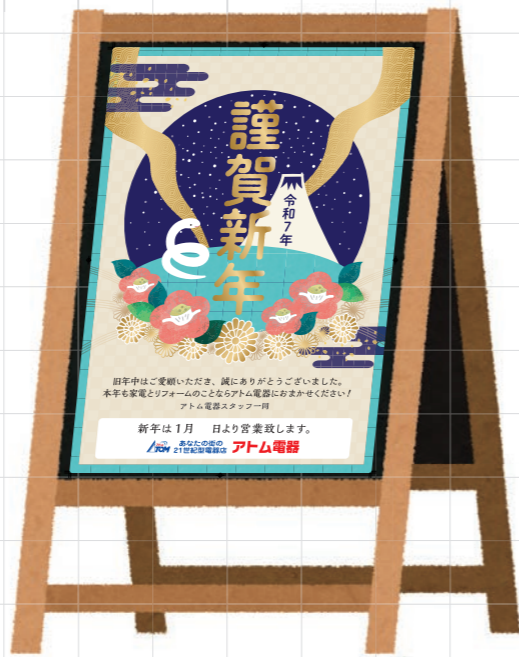
★1/13(月・祝)
成人の日



★1/17(金)

防災とボランティアの日

1995年1月17日に発生した阪神・淡路大震災
にちなんで、災害に対する自主的な防災とボラン
ティア活動の認識を深め、災害への備えの充実を
図ることを目的として制定されました。



謹賀新年
今年もよろしくお祈りします

2025年
新春
1月号

アトムでんきだより



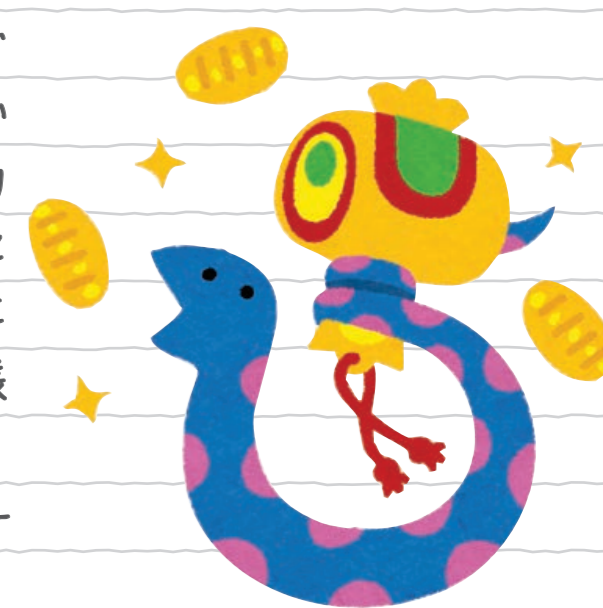
1月



明けましておめでとうご
ざいます。皆様におかれ
ましてはお健やかに新
年をお迎えのこととお慶
び申し上げます。本日、今
年最初のアトムでんきだ



より新春1月号とお買得情報満載のアトム特選品カタログをお届けさせていた
だきました。ご一読いただければ幸いです。新年を迎え皆様も目標や抱負を持っ
て、気持ちも新たにスタートを切られた事と思います。今年4月からは大阪で世
界的な博覧会が開催されます。「未来」と思われていた技術が、すでに手の届く
ところまで来ていることをありありと実感できることでしょう。私たちアトム
チェーンでも、新たな機能が搭載された2025年モデルのエアコン、ひと昔前では
「未来」だった機能を持つテレビや洗濯機などさまざまな家電製品、お部屋の
快適リフォームなどのご提案を通じて皆様のお役に立つよう努めてまいります。
また新たな試みとして、シークレット商品をご準備させていただきました。
1月15日以降に二次元コードを読み込んで
いただきますと、特別にご用意させていただ
いた商品をご覧いただけます。詳しくは特選品カ
タログ2～3ページをご確認ください。最後に
巳年は「復活と再生」、新しいことが始まる年
になると言われています。明るく、元気に皆様
のお困りごとにもしっかりと寄り添い『快適』・
『安心』・『楽しさ』をお届けする、アトムチェー
ンスタッフに本年もご期待ください。



今月の逸品

AQUA ドラム式洗濯機
AQW-DX12R-L/R(W)(K)

コンパクト&大容量12kg



コンパクト大容量 まっ直ぐドラム 2.0

同封の特選品カタログ
12ページ及び
メーカーWEBサイト
もご覧ください。

★ドラムが「まっ直ぐ」になると
洗濯が変わる

「まっ直ぐドラム」の回転で衣類を
持ち上げ、高い位置からたたき洗い
することで、ガンコな汚れもスッキリ!

【まっ直ぐドラム】はドラムの回転により、衣類が自然とほぐれやすい



洗濯槽の手前から奥まで、水が
行き渡りやすく、洗いムラを防ぐ!



運転が止まると
衣類の絡みが少ない!



絡みが少ないから
取り出しやすい!

エアウォッシュEXで
衣類をリフレッシュ!



置きラクコースで
部分汚れもすっきり!



- 使い方はかんたん!
- 汚れた面を上にして中央の一番上にセット。
 - 泡フルウォッシュで洗剤液を浸透させて、5分間つけ置き。
 - 他の衣類と一緒に本洗い。

泡フルウォッシュ
洗剤自動投入

…など、他にも
お役立ち便利機能いろいろ!



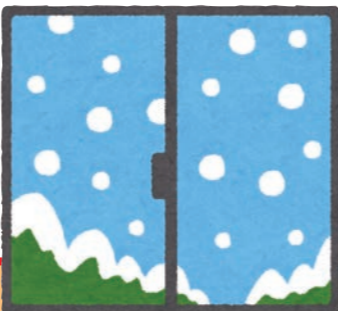
アトム電器は
安全・快適・スマートな暮らしの
サポーターを目指します！



暮らしの ワンポイント 情報

★簡単にできる！★

♪部屋の寒さ対策♪

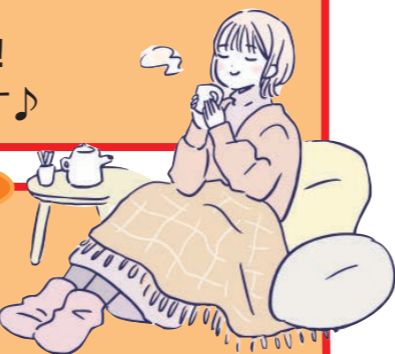


暖房の位置を窓の下に変える

「窓の下」で暖房機を「窓に背を向けた状態」に！
隙間風などで部屋の空気が冷やされるより先に、温風を部屋中に送れます♪

加湿器を併用する

暖房器具とセットで「加湿器」も併用するのがおすすめ！
同じ室温でも、湿度が高くなれば体感温度は上がります♪



電気代が気になるなら

「こたつ」と「電気毛布」をメインに寒さ対策する！
広範囲の寒さ対策は難しいけど、電気代は抑えられます♪

♪糖尿病が気になる方へ♪ ♪今日のヘルシーレシピ♪

セロリのスタミナ炒め



エネルギー / 103kcal
食物繊維 / 1.1g
塩分 / 0.8g

材料(1人分)

- ・セロリ.....30g
- ・じゃがいも.....1/2個(50g)
- ・コンビーフ(缶詰).....30g
- ・塩.....ひとつまみ(0.2g)
- ・こしょう.....適量



季節の食材 セロリ

セロリはセリ科の野菜。産地によって旬は異なりますが、涼しい気候で育ちます。セロリは、サラダやスティック野菜などにしますが、糖尿病の予防には、量が多く食べられる炒め物や煮込み料理がおすすめです。今回は、朝から元気が出る炒め物にしました。冬の寒さは血管の健康に影響します。セロリには血糖値を改善し、腸内環境をよくする食物繊維が含まれます。さらに特有の香りはポリフェノールの一種。抗酸化作用があり、動脈硬化を防いで血管を健康にします。セロリは加熱するとクセがやわらぎます。葉も栄養があるので汁物に入れて上手にいただきたいものです。

作り方

- ① セロリはスライサーで薄切りにする。
- ② じゃがいもはラップに包んで電子レンジで加熱し、皮をむいて1cm角の棒状に切る。
- ③ フライパンにコンビーフを入れ、弱火にかけて温める。
- ④ 菜箸で肉をほぐしながら、セロリ、じゃがいもの順に加えて炒め合わせ、塩、こしょうをふる。
- ⑤ 器に盛りつける。

出典：オムロンヘルスケア株式会社様ウェブサイト「ヘルシーメニュー」

待って待って！

⚠️ それ、詐欺ですよ！ ⚠️



近年増加する

SNS 詐欺の手口

投資詐欺



「あれ？LINEのグループに勝手に追加されてる」
「グループ名は『投資交流会』、参加者は100人もいるのか。有名な投資家が主催か」
「なにに、『200万円もうかった！?』」

最初は投資させずに信頼させる。儲け話で自ら投資させ、現金引き出しに必要なとの名目の偽の手数料で数千万の被害ケースも！

闇バイト



「いいバイトないかなあ」
「お、履歴書不要、即日可能、高収入！『DMよりご連絡ください』
『LINEよりご連絡を』よし、聞いてみよう」

高校生の約8割が全問正解できなかった
Q「危険な闇バイトはどっち？」
求人サイトに載っていると信じてしまうとの声も。

送金詐欺



「〇〇の支払いができません」
「あれ？使ったっけ？」
「至急、お支払いください」
「至急か、とりあえず手続きするか…」

架空請求→実際には発生していない未納料金を請求
フィッシング詐欺→個人情報や金融情報を盗む。
個人情報を悪用され、さらに被害を生む事も。

出会い系詐欺



「ロマンス詐欺？私には関係ないな」
「写真見ました。可愛いですね」
「誰だろう…悪い気はしないなDM返そうかな」
「あなたは優しいですね。ところで…」

最初は好意を持っているメッセージのみ。
インターネット上の恋愛に発展させてから徐々に同情をひき、現金を送金させる手口。

急増しているSNSでの金銭トラブル。ひっかからないためには？

- ・ 不審なメールを開かない。不審な人物からのメッセージは注意。
- ・ 連絡先が「DMのみ」「LINEのみ」には注意。
- ・ 安易にSNSの友達申請を許可しない。
- ・ 急かされても、確認してから手続きする。リンクを開かない。
- ・ 「インターネット上のみ」の付き合いはほどほどに。
- ・ お金が絡んだやり取りはしないでおう。



簡単に誰とでも連絡がとれる…便利な世の中だからこそ、気を付けましょう。