

12月イベント情報



★12/28(土)まで

アトムチェーン
年末謝恩キャンペーン

年末恒例の特選グルメプレゼントセール♪
テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機から
リフォームまで！お家一軒、丸ごとお任せください。

★12/12(木)
漢字の日

「1(いい)2(じ)1(いち)2(じ)」＝「いい字1字」
の語呂合わせです。この日には、全国から募集した、
この年の世相を象徴する「今年の漢字」が発表さ
れます。

★12/21(土)
冬至

北半球では昼の長さが
最も短くなる日です。



アトム でんきだより



12月



師走を迎え、なにかと気ぜ
わしい毎日ですが、いか
がお過ごしでしょうか？
さて、本日アトムでんきだ
より12月号と一押し家電
情報満載の特選品カタ



ログをお届けしました。一年間ご愛顧いただきまして、誠にありがとうございます。
今後もお客様のお役に立てる情報を提供できるよう努めてまいります。アトム
チェーンでは今年一年の皆様への感謝の気持ちを込めて12月28日まで、お買い上
げ金額に応じて特選グルメをプレゼントさせていただく『年末謝恩キャンペーン』
を開催しております。大掃除の際に活躍する生活家電や新年に向けて照明器具の
お取り替えなど、ぜひこの機会にご利用ください。スタッフ一同お待ちしております。
また、冬のこの時期はヒートショックと呼ばれる急な温度変化が身体にあたる
ショック症状が起こりやすくなります。家の中では暖かいリビングから寒いトイレ
や洗面所・お風呂場などに移動する際に発生しやすく注意が必要です。ヒート
ショックを防ぐのに有効なのは、このような場所に暖房器具を設置して部屋ごと
の温度差を極力少なくすることです。アトムチェーンでは一般的なリビングや寝室用だけでなく、
洗面所やお風呂場などの水まわりに設置できる
さまざまな暖房器具も取り扱っていますので、お気
軽にお声がけください。アトムチェーンは皆様の安心・安全・快適な暮らしをサポートし、お困りごとを
解決します。最後に、来年も皆様にとってより良い一
年となりますよう心より願っております。



今月の逸品

sumuu 8L超音波加湿器
SMATIST
MES-57(OW)(BG)(WG)

スタイリッシュなデザインに、
8Lの大容量タンクを備えた超音波加湿器。
イルミネーションライトや
アロマ対応などの機能も備っており、
あなただけの快適で美しい空間をつくれます。



Point
最大加湿量 約300ml/h
最大持続 約50時間
上から 給水
アロマ 対応
リモコン操作で ラクラク加湿

- 湿度設定 40~80%. 5%ごとに設定可能
- タイマー機能 1~12時間. 1時間ごとに設定可能
- オートオフ機能
- UV除菌ライト搭載
- ミスト量3段階調節

●便利な上部給水



(加湿量は目安です。使用環境により大きく変動する場合があります)

同封の
特選品カタログ9ページも
ご覧ください。

※サイズ: 約φ20.5×高さ64.5cm

暮らしの 情報板

アトム電器は
安全・快適・スマートな暮らしの
サポーターを目指します！



暮らしの ワンポイント 情報

年末の風物詩といえば、クリスマスソングとともに聞こえてくる「**歓喜の歌**」のメロディ。今回はベートーヴェンの『交響曲第九番二短調作品125』通称【**第九**】のあれこれをご紹介します！



メモリアルイヤー♪
1824年5月7日の
ウィーンでの初演から、
今年はちょうど200周年！

日本での始まりは捕虜収容所!?
戦時中に日本の捕虜収容所に収容されていたドイツ人捕虜が演奏したことがきっかけで日本国内に【第九】がもたらされたとの説が有力です。

年末の定番なのは日本だけ?
欧米では「ハレルヤ」の歌声で有名な【メサイア】が定番で、【第九】が演奏されることは少ないようです。

CDの収録時間が74分なのは?
【第九】の演奏をすべて収録できるようにしたからと言われています。

堂々として美しく、壮大な第1楽章
ティンパニが活躍する爽快な第2楽章
神聖さと調和を感じさせる第3楽章

ベートーヴェン最後の交響曲♪
第4楽章の「歓喜の歌」がシンボルですが、その前の第1楽章から第3楽章、そして第4楽章後半もぜひお聞きください。

高血圧が気になる方へ! 今日のヘルシーレシピ♪

さけのれんこんみぞれ煮

季節の食材 わんこん

れんこんは、蓮の地下茎が肥大したもの。旬は11月から3月ごろです。酢の物やサラダ、煮物や揚げ物と用途が広く、冬はすりおろした料理もおすすです。今回は、さけの煮物に加えてみぞれ煮にしました。和食の煮物は塩分が多めですが、すりおろしたれんこんを加えるとナトリウムの排出を促すカリウムが増えて、高血圧の予防に役立ちます。また、れんこんにはビタミンCが多く、コラーゲンの合成が促進されて血管が丈夫になります。皮をむいてすりおろすだけで栄養がアップし、消化がよくて体が温まる料理がすぐに作れます。

作り方

- 1 さけは1切れを3~4つのそぎ切りにする。
- 2 ブロccoliは小房に分ける。れんこんは皮をむく。
- 3 熱した鍋にサラダ油をひき、さけをのせて両面を焼く。
- 4 さけに焼き色がついたら水、しょうゆ、酒、ブロッコリーを加えて中火で2~3分煮る。
- 5 最後にれんこんをすりおろしながら加えてさっと煮る。
- 6 器に盛りつける。

エネルギー/181kcal
たんぱく質/21.3g
塩分/1.1g

材料(1人分)

- ・さけ.....1切れ(80g)
- ・ブロッコリー.....50g
- ・れんこん.....45g
- ・水.....1カップ(200g)
- ・しょうゆ.....小さじ1(6g)
- ・酒.....小さじ1(5g)
- ・サラダ油.....小さじ1/2(2g)

出典:オムロンヘルスケア株式会社様ウェブサイト「ヘルシーメニュー」

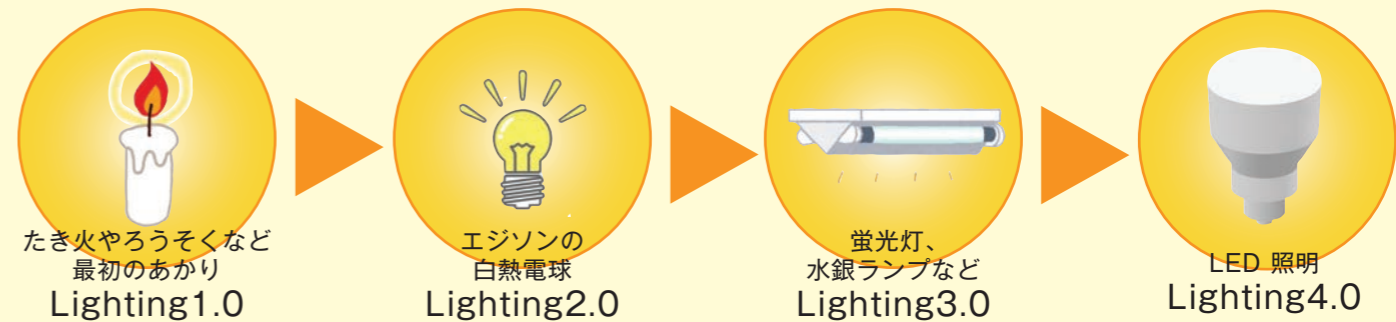
Society 5.0に対応する次世代照明

Lighting 5.0



~Lighting 5.0とは~

日本照明工業会が提唱・定義する新時代のあかりの概念です。従来の空間を明るくする機能だけではなく、「**健康**」「**安全**」「**快適**」「**便利**」という、4つのさらに進化した価値をもたらす照明を**Lighting 5.0**と総称しています。



今までのあかりは明るさを得るだけのLighting1.0~4.0でした。

そして...

2027年末までに蛍光ランプの製造・輸出入が禁止になります!



※禁止後も蛍光ランプの在庫品の流通・販売、既存製品の使用は可能です。

この機会に、いろいろな機能を持ち、私たちの生活を豊かにする**Lighting 5.0**への取り替えをご検討されてはいかがでしょうか?

+健康 例えば・・・
・自動で調光・調色し、生活リズムをサポート
・自然光に近い本来の色を再現

+安全 例えば・・・
・周りが暗くなると自動点灯
・人検知カメラ一体型で防犯効果アップ

+快適 例えば・・・
・集中時とリラックス時、それぞれに適した光に調節
・シーリングファンと一体化

+便利 例えば・・・
・タッチレスでリモコンも不要、声だけで操作
・人感センサで自動ON/OFF

生活シーンに合わせて適切に照らすことで、快適&省エネ!

各メーカーからは、さまざまな機能をもつ照明が発売されています。ご質問、ご要望など、お気軽にアトム電器へお問い合わせください。