

7月イベント情報



★7/1(月)~8/31(土)

真夏のBIGセール

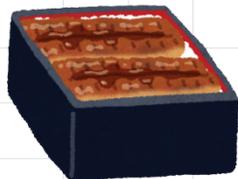
- ♪エアコン・冷蔵庫買替応援キャンペーン♪
- ♪エアコン祭り同時開催♪
- ~価格・品揃え・丁寧な工事が自慢です~

★7/7(日)七夕

★7/15(月・祝)海の日

★7/24(水)土用の丑の日

古くから丑の日には「う」のつくものを食べると縁起が良いという言い伝えがあり、うなぎ以外にもうどんや瓜などが食べられていました。土用の丑の日がちょうど夏の暑い時期と重なることから、滋養強壮に良いとされるうなぎが特に好まれるようになったと考えられています。



エアコン祭りCM配信中!



アトムでんきだより

2024年
7月号



7月



7月に入り梅雨明けが待ち遠しい今日この頃、いかがお過ごしでしょうか?さて、本日アトムでんきだより7月号と特選家電品情報満載のカタログをお届けしました。お目通しいただきましたらうれしいです。先月は夏本番に先立って熱中症予防に関する情報を紹介しました。熱中症発症のピークは7月、8月と言われています。しっかり水分をとり、汗をかいたら適度な塩分補給と合わせ、無理な節電は控え(節電熱中症に注意!)エアコンや扇風機、サーキュレーターなどを上手に使い健康で快適にこの夏を乗り切っていただきたいと思います。今年の夏も全国的に暑くなる予報が出ています。また政府の電気代負担軽減のための補助金制度が5月で終了となり、気になるのが電気代の値上がりによる家計負担の増加です。一般家庭における夏の電気使用量で特に割合が高いのがエアコン(約30%)と冷蔵庫(約20%)と言われており、この二つで全体の約半分の電気使用量を占めています。冷蔵庫は使わないわけにはいきませんが、ややもするとエアコンの使用を控えられ方はいらっしゃるのではないのでしょうか?これにより熱中症発症のリスクが高まり、大変危険な行為となりますので、ぜひ避けていただきたいと思います。冷蔵庫やエアコンは上手に使い、ある程度節電しながら利用ができますが、やはり当店としては10年以上お使用であれば、買い替えもおススメしております。最新のエアコンや冷蔵庫は節電性能もさることながら快適性を最大限に発揮する機能が満載です。電気代を気にすることなく快適で健康的な暮らしをサポートしてくれます。同封のカタログにも最新製品情報を紹介していますので、どうぞご覧ください。アトム電器はお客様の安心・安全・快適な暮らしをサポートします。“でんき・おうちの困った”を解決します!何なりとお申し付けください!



7月に入り梅雨明けが待ち遠しい今日この頃、いかがお過ごしでしょうか?さて、本日アトムでんきだより7月号と特選家電品情報満載のカタログをお届けしました。お目通しいただきましたらうれしいです。先月は夏本番に先立って熱中症予防に関する情報を紹介しました。熱中症発症のピークは7月、8月と言われています。しっかり水分をとり、汗をかいたら適度な塩分補給と合わせ、無理な節電は控え(節電熱中症に注意!)エアコンや扇風機、サーキュレーターなどを上手に使い健康で快適にこの夏を乗り切っていただきたいと思います。今年の夏も全国的に暑くなる予報が出ています。また政府の電気代負担軽減のための補助金制度が5月で終了となり、気になるのが電気代の値上がりによる家計負担の増加です。一般家庭における夏の電気使用量で特に割合が高いのがエアコン(約30%)と冷蔵庫(約20%)と言われており、この二つで全体の約半分の電気使用量を占めています。冷蔵庫は使わないわけにはいきませんが、ややもするとエアコンの使用を控えられ方はいらっしゃるのではないのでしょうか?これにより熱中症発症のリスクが高まり、大変危険な行為となりますので、ぜひ避けていただきたいと思います。冷蔵庫やエアコンは上手に使い、ある程度節電しながら利用ができますが、やはり当店としては10年以上お使用であれば、買い替えもおススメしております。最新のエアコンや冷蔵庫は節電性能もさることながら快適性を最大限に発揮する機能が満載です。電気代を気にすることなく快適で健康的な暮らしをサポートしてくれます。同封のカタログにも最新製品情報を紹介していますので、どうぞご覧ください。アトム電器はお客様の安心・安全・快適な暮らしをサポートします。“でんき・おうちの困った”を解決します!何なりとお申し付けください!

今月の逸品

アイリスオーヤマ
サーキュレーターアイDC JET
PCF-SDC15T-EC(W)

同封の特選品カタログ
11ページ及び
メーカーWEBサイト
もご覧ください。

エアコンと併用するなら

サーキュレーターがおススメ!

扇風機は涼をとることが主な目的ですが、サーキュレーターはその名のおり部屋の空気を循環させることを目的とした家電製品です。エアコンとサーキュレーターを併用することにより以下のような効果が期待できます。

- ◆エアコンの冷暖房効率をアップ...
部屋全体をまんべんなく涼しく(暖かく)することで、エアコンの設定温度を上げる(下げる)ことができます。エアコンの設定温度を1℃上げる(下げる)と、約10%の節電効果になると言われています。
- ◆熱中症対策...
エアコンと併用し室内の空気を循環させることで、体感温度を下げるすることができます。体感温度が下がると、熱中症のリスク低減につながります。
- ◆カビやダニの発生を抑制...
室内の空気を循環させることで、湿気の滞留を軽減しカビやダニの発生を抑制することができます。
- ◆洗濯物の乾きを早く...
洗濯物の周りに風が循環することで、乾きを早くすることができます。梅雨時期や冬場の部屋干しにもおすすめです。



- ☑お手入れ簡単!
- ☑軽量・コンパクト!
- ☑省エネDCモーター!



使う場所を選ばないコードレスタイプ(PCF-SD15CH)もございます。



アトム電器は
安全・快適・スマートな暮らしの
サポーターを目指します！



暮らしの
ワンポイント
情報

洗濯機の糸くずフィルター
点検されていますか？



糸くずフィルターの交換は洗濯機の長寿命化と性能維持に必要なメンテナンス作業です。

【交換頻度】

糸くずフィルターの交換頻度は、使用頻度や洗濯物の種類によりますが、一般的には1～2ヶ月に一度が目安とされています。フィルターが詰まると洗濯機の洗浄能力が低下し、故障の原因となる可能性があります。それを防ぐためには、定期的にフィルターを確認し、交換しましょう。

【正しい交換方法】

誤った方法で交換を試みると洗濯機を損傷させる可能性があります。取扱説明書を参照し、正しい手順で行ってください。また、必ず洗濯機のメーカー推奨のオリジナルパーツを使用しましょう。汎用品や互換品を使用すると、パーツの寸法や材質の違いから洗濯機の機能が十分に発揮されない場合や、逆に故障を引き起こす可能性があります。



糖尿病が気になる方へ！
今日のヘルシーレシピ♪

きくらげと牛肉のサラダ

季節の食材 生きくらげ

生のきくらげは肉厚で食べ応えがあり、乾燥きくらげとは異なるプリプリとした食感が楽しめます。エネルギーが低く、カルシウム、マグネシウム、鉄、マンガンなどのミネラルが多く含まれます。また、カルシウムの吸収を助けるビタミンDがサンマに匹敵するほど多く、食物繊維が豊富なことも特徴です。市販されている生のきくらげは、傘の直径が5～6cmほどあり、白く見えるのはきのこの胞子。購入時は新鮮なものを選び、ゆでてから調理に使います。

作り方

- きくらげは洗って石づきを切り取り、1分ほどゆでて一口大のそぎ切りにする。
- リーフレタスは冷水につけて水気をきり、食べやすくちぎる。きゅうりは乱切りにする。
- 牛肉は3～5cmの長さに切り、ゆでてザルに上げる。
- ボウルにしょうゆ、りんご酢、オリーブ油、ホースラディッシュを合わせる。
- きくらげ、レタス、きゅうり、牛肉を④に加えてさっと和える。
- 器に盛りつけて、中央にねぎをのせる。

エネルギー / 130kcal
たんぱく質 / 4.0g
塩分 / 0.9g

材料(1人分)

・きくらげ(生)・・・1～2枚(20g)	<ドレッシング>
・リーフレタス・・・20g	・しょうゆ・・・小さじ1(6g)
・きゅうり・・・1/5本(20g)	・りんご酢(または酢)・・・小さじ1(5g)
・牛肉(もも)・・・30g	・オリーブ油・・・小さじ1と1/2(6g)
・ねぎ(千切り)・・・5g	・ホースラディッシュ・・・適量

出典：オムロンヘルスケア株式会社様ウェブサイト「ヘルシーメニュー」

パスワードの使いまわしは危険がいっぱい！

さまざまなオンラインサービスを利用するために、必要になってくるパスワードですが、同じパスワードを複数のサービスで使いまわしていたりしませんか？

危ない

パスワードを覚えることが面倒で、ついついやってしまうこの悪習慣は、実は重大なリスクを伴います。パスワードの使いまわしは、ハッカーにとって格好の標的となり、個人情報や財産を奪われる危険性を高めてしまいます。

パスワード使いまわしの危険性



個人情報の流出

ひとつのサービスでパスワードが漏洩した場合、そのパスワードを使いまわしている他のサービスにも不正にログインされる可能性があります。その不正ログインされたアカウントから、氏名や住所、携帯番号、クレジットカード情報など、さまざまな個人情報が流出する可能性があります。これらの情報は、金銭的な被害やなりすましなどの犯罪につながる可能性があります。

サービスの停止

ハッカーは漏洩したパスワードを用いて、さまざまなサイトにログインを試みます。不正ログインが繰り返されると、サービス側がアカウントを停止する場合があります。特に金融機関や重要度の高いサービスにおいては、大きな被害を受ける可能性があります。

使いまわしのリスクを回避するには??

- ◎ サービスごとに異なるパスワードを設定

これが最も基本的な対策です。

- ◎ パスワード管理ツールを活用

強力なパスワードを生成し、安全に保管することができます。

- ◎ 多要素認証を有効化

生体認証やワンタイムパスワードなどの追加認証を設定しましょう。ハッカーに不正ログインされる難易度が大幅に向上されます。

- ◎ 定期的にパスワードを変更

とくに重要なサービスほど、定期的に変更しましょう。

注意

まとめ

パスワードの使いまわしは、決して行ってはいけない悪習慣です。今回紹介した対策を参考に、自分の大切な情報と財産を守りましょう。